

Міністерство освіти і науки України
Відокремлений структурний підрозділ
«Чернігівський фаховий коледж інженерії та дизайну
Київського національного університету технології та дизайну»

Затверджено наказом
від 26.08.2025 № 91-ОД

Інструкція № 29
первинного інструктажу з охорони праці, безпеки життєдіяльності
під час проведення занять із спортивних ігор
(волейболу, баскетболу, футболу)

1. Загальні положення

1.1. Спортивна зона ділянки повинна мати огорожу по периметру. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними і неколючими плодами.

1.2. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металічні конструкції, баскетбольні щити, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені.

1.3. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш, ніж на 2м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.

1.4. Спортивні майданчики не можна огорожувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

1.5. Усі спортивні прилади й обладнання, які використовуються під час проведення занять з фізичної культури і спорту повинні бути надійно закріплені. Експлуатація спортивних приладів у спортивних залах та відкритих майданчиках повинна відповідати вимогам діючих правил експлуатації.

1.6. Викладач фізкультури чи особа, що проводить фізкультурно-масову, спортивну, оздоровчу роботу, несе відповідальність за безпечне проведення навчання та охорони життя і здоров'я здобувачів освіти під час навчального процесу, стежить за справністю, надійності установалення і закріплення обладнання.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було гострих предметів, розбитого скла.

2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стоек. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.

2.3. Перевірити у здобувачів освіти одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року та погодним умовам.

2.4. Звернути увагу на самопочуття, стан здоров'я здобувачів освіти.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Під час занять, тренувань і змагань здобувачі освіти мають виконувати вказівки викладача, тренера, судді, дотримуватись встановлених правил.

3.2. На заняття приходити тільки у м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кілця, персні, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.3. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні та футбольні) м'ячі, в тому числі тоді, коли відвернута увага у здобувача освіти: він чекає передачу від іншого.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Перевірити самопочуття здобувачів освіти. Зібрати спортінвентар.

4.2. Після закінчення занять, лише з дозволу викладача по проведенню будь-яких заходів, здобувач освіти має право залишити спортзал або спортмайданчик.

4.3. Вивести здобувачів освіти зі спортивного залу (майданчика), вимкнути світло, провітрити приміщення. Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітими на вулицю.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі отримання травми, погіршення самопочуття негайно повідомити викладача.

5.2. Викладач повинен надати першу, (долікарську) медичну допомогу; за необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном (103) та попередити батьків.

5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за тел.101.

6. Порядок дій при загрозі або виникненні можливих НС

6.1. При отриманні повідомлення про загрозу хімічного ураження необхідно повідомити всіх про небезпеку, укритися в приміщенні та провести максимальну його герметизацію: закрити вікна, двері, вентиляційні канали, щілини заклеїти підручними матеріалами, наприклад клейкою стрічкою.

6.2. При отриманні повідомлення про замінування необхідно повідомити всіх про небезпеку, терміново вимкнути електропостачання та покинути приміщення.

6.3. При отриманні сигналу «**ПОВІТРЯНА ТРИВОГА!**» необхідно терміново прямувати в укриття.

6.4. Учасники освітнього процесу мають заздалегідь бути ознайомлені з місцем розташування споруд фонду захисних споруд, а також правилами поведінки під час евакуації та укриття в захисних спорудах.

Керівник фізичного виховання

Валерій ГАРКУША

Інженер з охорони праці

Світлана РУБАН