

Міністерство освіти і науки України  
Чернігівський промислово - економічний коледж  
Київського національного університету технологій та дизайну

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Заступник директора з НР  
\_\_\_\_\_ Л.М.Рославець  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**Методичне забезпечення  
семінарських занять з дисципліни  
Основи психології  
для студентів спеціальності:**

5.05050207 “Обслуговування та ремонт обладнання підприємств хімічної і нафтогазопереробної промисловості”  
5.05050210 “Обслуговування та ремонт обладнання підприємств текстильної та легкої промисловості”  
5.05070104 “Монтаж і експлуатація електроустаткування підприємств і цивільних споруд”  
5.03050901 „Бухгалтерський облік”  
5.05020201 „Монтаж, обслуговування засобів і систем автоматизації технологічного виробництва”  
5.05130107 „Виготовлення виробів і покриттів з полімерних матеріалів”  
5.02020701 «Дизайн»  
022 «Дизайн»

Уклав

О.М. Гайдей

Розглянуто та схвалено  
на засіданні циклової комісії  
соціально-економічних та  
гуманітарних дисциплін  
Протокол № \_\_\_\_\_  
від „\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Голова циклової комісії

Л.О.Грицан

## Семінарське заняття № 1

**Тема: Предмет і методи психології**

**Мета:** формування психологічної грамотності, усвідомлення значення знань з психології для професійної діяльності особистості.

**Методи:** словесний ( доповідь, навчальна дискусія)

### План:

- 1 Сучасна психологія та її місце в системі наук.
- 2 Основні галузі психології.
- 3 Етапи розвитку психологічної науки.
- 4 Головні напрямки сучасної психології
- 5 Характеристика основних методів психологічних досліджень, їх застосування в професійній діяльності.
- 6 Психологічне дослідження та етапи його проведення.

**Основні поняття та категорії для засвоєння теми:** психологія, психічні пізнавальні процеси, психічні стани, психічні властивості, метод психології, галузь психології, психологічне дослідження.

**Матеріально-технічне забезпечення та дидактичні засоби, ТЗН:** шкала оцінки усного виступу доповідача, відео – фільм «Виключайте свою свідомість».

### Література:

- 1 Маклаков А.Г. Общая психология: Учебник для вузов. – СПб.: Питер, 2010. – 583с.
- 2 Загальна психологія: Підручник/ О.В.Скрипченко, Л.В.Долинська, З.В.Огороднійчук. – К.: Либідь, 2005. – 464с.
- 3 Загальна психологія./ За редакцією академіка С.Д.Максименка. Підручник. – 2-ге вид., - Вінниця: Нова книга, 2004. – 704с.
- 4 Основи психології: Навч. посібник для студентів вищих навч. закладів/ А.І.Веракіс, Ю.І.Завалевський, К.М.Левківський. – Х.- К.,2005. – 416с.
- 5 Цимбалюк І.М. Психологія: Навч. Посіб. - 2-ге вид-ня: випр.. і доп. - К.: ВД «Професіонал», 2006.- 576с.

## Семінарське заняття № 2

**Тема: Особистість у діяльності та спілкуванні**

**Мета:** розкрити зміст понять теми, формувати уміння самоаналізу; розвивати прагнення до саморозвитку особистості.

**Методи:** словесний ( доповідь, навчальна дискусія)

**План:**

- 1 Основні етапи формування та розвитку особистості
- 2 Взаємозв'язок соціального і біологічного в особистості.
- 3 Періодизація психічного розвитку та етапи життєвого шляху розвитку особистості.
- 4 Потреби та мотиви діяльності особистості. Види потреб.
- 5 Теорії особистості.

**Основні поняття та категорії для засвоєння теми:** індивід, індивідуальність, особистість, структура, біологічні та соціальні фактори розвитку.

**Матеріально-технічне забезпечення та дидактичні засоби, ТЗН:** шкала оцінки усного виступу доповідача, таблиця «Вікова періодизація»

**Література:**

- 1 Загальна психологія. Навч. посіб. / [Сергеєнкова О.П., Столярчук О.А., Коханова О.П., Пасєка О.В.]. – К.: Центр учбової літератури, 2012. – 296 с.
- 2 Загальна психологія: [підручник для студ. вищ. навч. закладів] / [О. В. Скрипченко, Л.В. Долинська, З.В. Огороднійчук ін.]; Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Каравела , 2011. - 464 с.
- 3 Цимбалюк І.М. Психологія: Навч. Посіб. - 2-ге вид-ня: випр.. і доп. - К.: ВД «Професіонал», 2006.- 576с.
- 4 Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. Курс лекций / Гиппенрейтер Ю.Б. – М.: ЧеРо, при участии издательства Юрайт, 2002. – 336 с.

**Семінарське заняття № 3**

**Тема:** Психологія конфлікту

**Мета:** З'ясувати динаміку розвитку конфліктної ситуації, формувати толерантне ставлення до опонентів в конфліктній ситуації.

**Методи:** словесний ( доповідь, навчальна дискусія)

**План:**

- 1 Поняття конфлікту, його структура, види, стадії протікання.
- 2 Причини виникнення конфліктів.
- 3 Способи розв'язання конфліктних ситуацій.
- 4 Типи конфліктних особистостей.

5 Стилi поведiнки особистостi в конфлiктнiй ситуацiї.

**Основнi поняття та категорiї для засвоєння теми:** конфлiктна ситуацiя, конфлiктоген, iнцидент, опонент, ухиляння, спiвробiтництво, компромiс, суперництво, ескалацiя.

**Матерiально-технiчне забезпечення та дидактичнi засоби, ТЗН:** шкала оцiнки усного виступу доповідача,

### **Лiтература:**

1 Загальна психологiя. Навч. посiб. / [Сергеєнкова О.П., Столярчук О.А., Коханова О.П., Пасека О.В.]. – К.: Центр учбової лiтератури, 2012. – 296 с.

2 Варiй М. Й. Загальна психологiя: [пiдр.для студ. вищ. навч. закл.] / Варiй М.Й. – [3- тє вид.]. – К.: Центр учбової лiтератури, 2009. – 1007 с.

3 Цимбалюк I.M. Психологiя: Навч. Посiб. - 2-ге вид-ня: випр.. i доп. - К.: ВД «Професiонал», 2006.- 576с.

4 Максименко С.Д. Загальна психологiя: Навчальний посiбник / - Максименко С.Д. – К:«Центр навчальної лiтератури», 2004. – 222 с.